

**ATTIVITÀ SIGNIFICATIVA PER LA SICUREZZA E SALUTE**
Scheda guida di prevenzione e protezionegruppo
RivATTIVITÀ
Lavori ripetitivi e monotonicod. att.
S3**1-DESCRIZIONE ATTIVITÀ**

Rientrano in questa situazione di rischio tutte le attività che prevedono fasi e/od operazioni che si ripetono in maniera ciclica e monotona per tutto l'arco della giornata lavorativa, quali ad esempio:

- sorveglianza di sistemi di controllo di impianti, macchinari, attrezzature comandate elettronicamente;
- archiviazione di dati, pratiche, oggetti, materiali
- inventario di materiale, oggetti
- conta di pezzi, materiali e/o sostanze
- centralinista
- battitura ed inserimento dati con utilizzo di videoterminali
- lavorazioni in catena

2-RISCHI POTENZIALI CARATTERISTICIRischi per il benessere:

fatica fisica e/o mentale e stress che può dare origine a malattie fisiche quali asma, ulcera, mal di testa, dolori alla schiena, al collo o altri dolori connessi alla tensione. A lungo termine si possono manifestare malattie cardiovascolari e/o psicosomatiche.

3-SITUAZIONI CRITICHE

-

4-EVENTI INCIDENTALI POTENZIALI

-

5 -MISURE E PROCEDURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE5.1 Prima di iniziare l'attività:

- assumere la postura più comoda possibile

5.2 Durante l'attività:

- ove possibile effettuare frequenti pause o cambi di attività
- effettuare ogni tanto esercizi di rilassamento muscolare

5.3 Alla chiusura delle attività:

-

5.4 Misure di carattere generale

- pianificare l'attività in modo che sia possibile effettuare frequenti pause

6 - DISPOSITIVI DI PROTEZIONE E DI SICUREZZA DA ADOTTARE6.1 Dispositivi di protezione collettiva

-

6.2 Dispositivi di protezione individuale

-

6.3 Dispositivi di sicurezza

-

**ATTIVITÀ SIGNIFICATIVA PER LA SICUREZZA E SALUTE**
Scheda guida di prevenzione e protezione**7 - RIFERIMENTI**7.1 P.O.S. 2°livello

-

7.2 SAFETY NET

-

7.3 Normative di riferimento

- D. Lgs. 626/94

8 - RACCOMANDAZIONI DIVIETI E INCOMPATIBILITÀ8.1 Raccomandazioni

-

8.2 Divieti

-

8.3 Incompatibilità

-

9 - GESTIONE EMERGENZE9.1 Procedure di emergenza

-

9.2 Dispositivi per l'emergenza

-

10 - INFORMAZIONE E FORMAZIONEInformazione

-

Formazione

-

11 - REVISIONI A CURA DI**NUMERI TELEFONICI UTILI**

<i>Emergenza Interna</i>	<i>Vigili del Fuoco</i>	<i>Forze dell'ordine</i>	<i>Pronto soccorso</i>
0432511951	115	112 - 113	118