

	Università degli Studi di Udine	<b>SPA – S2</b>
	<b>ATTIVITÀ SIGNIFICATIVA PER LA SICUREZZA E SALUTE</b> <b>Scheda guida di prevenzione e protezione</b>	Data 3-04-04 Rev. A-04/01
	Sistema di Prevenzione d'Ateneo	Pag. 1 di 2

<b>gruppo</b> <b>Riv</b>	CIRCOSTANZA DI RISCHIO <b>Lavorazioni particolarmente faticose</b>	cod. att. <b>S2</b>
-----------------------------	---	------------------------

<b>1-DESCRIZIONE ATTIVITÀ</b>	
<p>Rientrano in questa situazione di rischio tutte le attività che prevedono lavorazioni particolarmente faticose quali ad esempio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività in cui è richiesta per lungo tempo una grande concentrazione mentale</li> <li>• Attività per le quali sono richiesti tempi ristretti per essere portate a termine</li> <li>• Attività continue nelle quali non è possibile fare pause</li> </ul>	
<b>2-RISCHI POTENZIALI CARATTERISTICI</b>	
<p><u>rischi per il benessere:</u> Si manifestano come fatica fisica e/o mentale e stress.</p> <p>Lo stress può dare origine a malattie quali asma, ulcera, mal di testa, dolori alla schiena, al collo o altri dolori connessi alla tensione. A lungo termine si possono originare malattie cardiovascolari ed anche psicosomatiche.</p>	
<b>3-SITUAZIONI CRITICHE</b>	
<p>Si ha situazione critica ogni qualvolta si presentano delle situazioni in cui il lavoratore si trova ad operare nei seguenti casi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• impossibilità di effettuare pause</li> <li>• ritmi di lavoro imposti dall'esterno senza possibilità di un controllo diretto da parte dell'operatore</li> </ul>	
<b>4-EVENTI INCIDENTALI POTENZIALI</b>	
-	
<b>5 -MISURE E PROCEDURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE</b>	
<p><u>5.1 Prima di iniziare l'attività:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• assumere la postura più comoda possibile</li> </ul> <p><u>5.2 Durante l'attività:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ove possibile effettuare frequenti pause o cambi di attività</li> <li>• effettuare ogni tanto esercizi di rilassamento muscolare</li> </ul> <p><u>5.3 Alla chiusura delle attività:</u></p> <p>-</p> <p><u>5.4 Misure di carattere generale</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pianificare l'attività in modo che sia possibile effettuare frequenti pause</li> </ul>	
<b>6 - DISPOSITIVI DI PROTEZIONE E DI SICUREZZA DA ADOTTARE</b>	
<p><u>6.1 Dispositivi di protezione collettiva</u></p> <p>-</p> <p><u>6.2 Dispositivi di protezione individuale</u></p> <p>-</p> <p><u>6.3 Dispositivi di sicurezza</u></p> <p>-</p>	

**ATTIVITÀ SIGNIFICATIVA PER LA SICUREZZA E SALUTE**  
**Scheda guida di prevenzione e protezione****7 - RIFERIMENTI**7.1 P.O.S. 2°livello

-

7.2 SAFETY NET

-

7.3 Normative di riferimento

- D. Lgs. 626/94

**8 - RACCOMANDAZIONI DIVIETI E INCOMPATIBILITÀ**8.1 Raccomandazioni

-

8.2 Divieti

-

8.3 Incompatibilità

-

**9 - GESTIONE EMERGENZE**9.1 Procedure di emergenza

-

9.2 Dispositivi per l'emergenza

-

**10 - INFORMAZIONE E FORMAZIONE**Informazione

-

Formazione

-

**11 – REVISIONI A CURA DI****NUMERI TELEFONICI UTILI**

<i>Emergenza Interna</i>	<i>Vigili del Fuoco</i>	<i>Forze dell'ordine</i>	<i>Pronto soccorso</i>
<b>0432511951</b>	<b>115</b>	<b>112 - 113</b>	<b>118</b>